PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ**
3. FECHA:	2020-02-12	4. HORA:	Miercoles,13:25:00,15:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce de manera adecuada las acciones motrices necesarias para la practica deportiva	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce los fundamentos básicos del deporte a trabajar en el centro de interés	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Comprende la función de los juegos de cooperación y los relaciona con el accionar en la vida deportiva
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Determina las reglas del baloncesto y su aplicación dentro del juego cooperativo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Excelencia, Identifica las diferencias de cada uno de los compañeros, los respeta y es capaz de relacionarse y apoyarse con cada uno de sus compañeros			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Amistad, Muestra actitudes de respeto por si mismo y los demás, desarrollando la no discriminación en las actividades ludicas y deportivas, integrando las diferencias individuales			
TEMA : FUNDAMENTOS EXCELENCIA AMISTAD			
SUBTEMAS : MANEJO DE BALON			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la practica del centro de interés, charla sobre las reglas y normas a trabajar en la practica deportiva durante el año	N/A	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	2. Trabajo de carrera continua con manejo de balón, movimientos del balón alrededor del cuello la cintura los tobillos, lanzar y atrapar el balón, cambios de mano y dirección sin tocar el piso, driblando entre las piernas, por delante y por detras	Balones de baloncesto	50
FASE FINAL : (CIERRE)	3. Juego introductorio, baloncesto por grupos, donde se buscara conocer los fundamentos a manejar en el baloncesto, explicación de las reglas principales del baloncesto 4. Estiramientos grandes grupos musculares, se realizaran los estiramientos de acuerdo a lo trabajado en cada una de las articulaciones de abajo hacia arriba o de arriba hacia abajo	Balones de Baloncesto	30

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,13:25:00,15:15:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023163178	JUAN MANUEL MONTES	Asistio
1112220717	VICTOR ALFONSO MURILLO	Asistio
1031645351	TOMAS FELIPE GUZMAN	Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1034396104	NICOLAS JORGEANDRES ARIZA	Asistio
1025527581	SAMUEL ESTEBAN FORERO	Asistio
1028783005	KAREN DAYANA GARCIA	Asistio
N37664161763	ANGEL DAVID FORREST	Asistio
1025461529	MARIANA JULIO	Asistio
1025322021	MIGUEL ANGEL MARTINEZ	Asistio
1011090749	JUAN CAMILO MARTINEZ	Asistio
1021396220	JUAN NICOLAS OVIEDO	Asistio
1021393162	JHON DEIVIS SARMIENTO	Asistio
1016833755	CARLOS FERNANDO MURCIA	Asistio
1021393204	PABLO ESTEBAN PEDRAZA	Asistio
1001201106	JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES	Asistio
1025322064	JONATHAN DAVID HERNANDEZ	Asistio
1014737479	KEVIN ESTEBAN PINZON	Asistio
1021395049	JUAN CAMILO MUÑOZ	Asistio
N376646042	DANIEL ANDRES BERROTERAN	Asistio
1034397909	ALEXIS RINCON	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO